

	Disciplina: Física			Valor: 10,0 Pontos
	Segmento: Ensino Médio	Série: 1º ano	Turma:	
	Assunto: Roteiro de Estudos Para Recuperação da II Etapa/2018			
	Aluno (a):	Nº:	Nota:	
	Professor: Anderson Bernardino			

Querido (a) aluno(a),

Você está recebendo um Roteiro de Estudo, que acreditamos ser de grande valia para sua efetiva recuperação, de aprendizagem e de nota. Desenvolva-o com muita atenção e esforço. Ainda há tempo para resgatar seus resultados. Que Deus o ilumine.

Um abraço fraterno da equipe do Colégio São Paulo da Cruz.

PROGRAMA DA PROVA DE RECUPERAÇÃO:

ENTREGAR ESSE ROTEIRO DIRETAMENTE AO PROFESSOR DA DISCIPLINA NO DIA

26-09-2018, quarta-feira.

As atividades propostas abaixo têm o intuito de nortear seu caminho durante a preparação para a prova de recuperação que ocorrerá oportunamente. É importante que, além dessas atividades, você possa estudar todo o conteúdo dado no primeiro trimestre. Caso necessite de ajuda, estarei sempre disposto a ajudá-lo.

Professor: Anderson Bernardino.

I – Conteúdos a serem estudados:

- Conceito de Movimento.
- Diferença entre distância, deslocamento.
- Trajetórias.
- Movimento retilíneo uniforme.
- Unidades de grandezas.
- Velocidade média
- Velocidade instantânea.
- Composição de velocidades.
- Equações de posição
- Aceleração
- Movimento retilíneo uniformemente variado.
- Queda livre.
- Gráficos de MRU e MRUV
- Equações horárias.
- 1ª lei de Newton (lei da Inércia).
- Conceito e tipos de força.
- 3ª lei de Newton (ação e reação)
- 2ª lei de Newton.
- Aplicações das Leis de Newton.
- Força de atrito.
- Lei de Hooke (Força elástica).
- Maquinas simples.
- Alavancas.

- Polias.
- Elevadores.
- Equilíbrio dos corpos rígidos.
- Movimento circular uniforme.
- Força centrípeta.
- Movimento de projétil.

II – ATIVIDADES

01. **Refaça** os exercícios do livro *Revisão e Exercícios*.

1.1 – Movimento Retilíneo. Páginas: 17 até 26, do 1 ao 28

1.2 – Força e movimento. Páginas: 29 até 39; do 1 ao 29

1.3 – Movimento curvilíneo. Páginas: 42 até 49, exercícios N° 1, 2, 4, 5, 9, 12, 13, 14 e 19

02. **Refaça** os exercícios do livro *de Física volume 1*.

2.1 – Problemas e testes. Página 64 até 66, do número 1 ao 19

2.2 – Problemas e testes. Página 102 até 104, do número 1 ao 20

2.3 – Verifique o que Aprendeu. Página 111 do número 1 ao 9

03. **Reveja** todo o conteúdo dado em seu caderno e em seu livro didático; incluindo os exercícios de “atividades extras” dados em sala.

III – Entrega.

Os Exercícios acima relacionados deverão ser entregues em sala ao próprio professor (Anderson), impreterivelmente **dia 26-09-2018 - quarta-feira**.